

## Informazioni per chi rientra dalla Cina

Cosa è necessario sapere?

Come bisogna comportarsi?

### Cos'è il Coronavirus

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a gravi sindromi respiratorie.

### Chi è da considerare a rischio?

Attualmente sono considerati a rischio i viaggiatori che rientrano dalla Cina. Non necessitano di misure sanitarie i parenti, i conviventi, gli amici, i compagni di scuola di chi rientra dalle regioni a rischio.

### Per quanto tempo sono a rischio?

Per 14 giorni dopo il rientro dalla Cina

### Cosa è necessario fare?

Se si è rientrati dalla Cina da meno di 14 giorni:

- bisogna contattare il Medico di Medicina Generale (MMG) o il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica (SISP) al nr. 0425 394738;
- il MMG e il SISP valuteranno il tuo stato di salute e ti sapranno consigliare le procedure sanitarie da adottare.

### Come bisogna comportarsi

- Se si sta bene: non si deve fare altro che contattare il proprio medico o il Servizio di Igiene al nr. 0425 394738 per informarli della data del rientro in Italia.
- **Se si ha tosse secca, febbre, dolori muscolari, o questi sintomi compaiono entro 14 giorni dal ritorno in Italia**, bisogna contattare il proprio medico e il Servizio di Igiene per informarli della condizione clinica.
  - **Bisogna prestare attenzione a:**
    - Lavarsi frequentemente le mani,
    - Indossare una mascherina,
    - Evitare contatti per lungo tempo con altre persone,
    - Usare fazzoletti monouso da gettare prontamente una volta impiegati.

### Se hai dubbi CHIAMA

il Numero Verde: **1500**

Gratuito, per informazioni e orientamento in caso di sintomi

